

Das ganze Jahr kostenfrei zugänglich!
Kostenpflichtiger Parkplatz!

MOTORIKPARK GAMLITZ

erleben & genießen

Europas größter Motorikpark freut sich auf Ihren Besuch!

Freuen Sie sich auf ein einzigartiges Erlebnis:

Der rund um die Gamlitzer Landschaftsteiche errichtete Motorikpark ist mit seinen **30 Stationen** und nahezu **100 Übungselementen** der größte seiner Art in ganz Europa. Nirgendwo sonst lässt sich Koordination und Motorik besser trainieren als hier.

- 30 Stationen für bestes Konditions-, Koordinations und Motorik-Training
- zu jeder Zeit, rund um die Uhr, frei und kostenlos benutzbar (kostenpflichtiger Parkplatz)
- Fitnessstraining in seiner schönsten Form

Motorikpark Gamlitz: Spaß und Erlebnis für Körper, Geist und Seele

Different-Walking, Balance-Parcours, Erdwellenlaufen, Sensorikweg, Klettertour... Der Motorikpark Gamlitz ermöglicht auf spielerische Weise die Aktivierung der gesamten Körper-Muskulatur.

Koordination & Kondition

In Bewegung bleiben, das gilt für jeden, dem seine Gesundheit am Herzen liegt gleichermaßen.

Vom Pflichtschüler über Fitness- und Sportbewusste bis hin zu den Profi-Sportlern.



Die 30 Stationen des Motorikparks, entwickelt vom Linzer Sportwissenschaftler Dr. Roland Werthner sind so ausgerichtet, dass sie von jeder Gruppe jeden Alters benutzt werden können.

Der Unterschied zwischen Amateur und Profi zeigt sich einzig und allein in der Wiederholung, der Schnelligkeit und der Geschicklichkeit.

Genau auf diese Punkte zielt das umfassende Training ab. Neben Freude und Spaß ist auf den Stationen so echtes, ergiebiges Spezialtraining möglich. Dies schafft völlig neue Voraussetzungen für Fußball-Clubs aller Spielklassen, aber auch für Spezialisten wie etwa Skispringer oder alpine Skistars.



Gäste, die gerne unter Anleitung den Motorikpark nutzen möchten, können geschulte Personal-Coaches buchen.

Freuen Sie sich auf völlig Neues. Willkommen im Motorikpark!



Auf dem gesamten Areal gilt ein Hundeverbot!!

